

【飲食店経営者・飲食店開業予定者、必見！！】

# 第17回 「バランスのいいお店づくり」セミナー&ワークショップ

管理栄養士さんと一緒に

「食と健康」について学ぼう！！

～「健康」を意識したお店づくりのヒント～



高カロリーや糖質などの過剰摂取による生活習慣病、  
食品添加物の人体への影響や食物アレルギー、ダイエットなど  
高齢社会である現代において「食と健康」は、飲食店にとっても重要なテーマの1つです。

私たちと一緒に管理栄養士の穴山先生から「食と健康」について学びましょう！！  
そして、「早い、上手い、安い」だけではない  
「健康」も意識したお店づくりのヒントを見つけましょう！！

## 特別講師のご紹介



株式会社アミカウエル  
代表・管理栄養士

# 穴山 幸 先生

株式会社アミカウエル 代表・管理栄養士。健康食品企画会社、ダイエット食品会社等を経て「分子栄養学」と出会う。栄養の感動体験をもっと広めたい！と独立。内科・心療内科クリニックで栄養指導を行う傍ら、講師や温熱チャージセラピストとしても活躍。「心のケアは体から」をコンセプトに血液の浄化や循環にも目を向けたホリスティックなカウンセリングに定評がある。「働く男女の栄養学入門」監修。

【日時】 平成27年 5月18日(月)  
19:00～21:00(受付18:45)

【場所】 港区立商工会館 会議室  
東京都港区海岸1-7-8  
東京産業貿易会館6F  
JR浜松町駅北口より竹芝棧橋方向へ徒歩7分  
地下鉄・大門駅より浜松町駅方向へ徒歩10分

【会費】 3,000円 【定員】 先着15名



【申込先】 お問い合わせ先:お店の学校プロジェクト [omisenogakkou@gmail.com](mailto:omisenogakkou@gmail.com)

- ①ネットの場合:専用申込みフォームよりお申し込みください。 <http://ameblo.jp/omisenogakkou/>
- ②FAXの場合:下記の項目をご記入の上、お送りください。 FAX:043-376-9501

お名前		ご住所	
お電話		E-Mail	